

**Team HOSPICE**  
PAȘI MARI PENTRU SPERANȚĂ

# CONTRA CRONOMETRU, PENTRU TIMPUL LOR!

Intră în **Team HOSPICE** la  
**Semimaratonul București**  
**Volkswagen** și dedică alergarea ta  
copiilor și adulților cu boli  
incurabile din România.  
**12-13 MAI 2018**

**PACHET INFORMATIV  
PENTRU ALERGĂTORI**



**HOSPICE CASA SPERANȚEI**  
PREȚUIM FIECARE CLIPĂ DE VIAȚĂ



[team.hospice.ro](http://team.hospice.ro)  
[facebook.com/TeamHOSPICE](https://facebook.com/TeamHOSPICE)



# INFO

## Team HOSPICE

Team HOSPICE se pregătește de  
**Semimaratonul București  
Volkswagen 2018**

**12 si 13 mai** sunt zilele în care  
cea mai OPTIMISTĂ echipă aleargă  
CONTRA CRONOMETRU pentru TIMPUL LOR  
la **cel mai important semimaraton** din România!

**Team HOSPICE**  
PAȘI MARI PENTRU SPERANȚĂ



HOSPICE CASA SPERANȚEI  
PREȚUIM FIECARE CLIPĂ DE VIAȚĂ



# Team HOSPICE pentru că:



- ☀ Este **cea mai mare comunitate de alergători** care susține o cauză
- ☀ Suntem în competiție **doar în fapte bune**
- ☀ Facem mereu **pași mari pentru speranță**
- ☀ Avem **cea mai antrenantă echipă de voluntari**
- ☀ Purtăm tricoul verde – **tricoul speranței**
- ☀ Avem **cel mai animat cort** din Piata Constitutiei
- ☀ Suntem **cei mai optimisti alergători**. Deținem chiar o adevărată **ACADEMIE de OPTIMISM** care certifica acest lucru. Dacă nu ne crezi, te invităm să ne calci pragul pe [www.academiadeoptimism.ro](http://www.academiadeoptimism.ro)

# Alege cursa potrivită:

- 13 MAI**
- 21.097 km Semimaraton**  
pentru cei ambițioși și bine antrenați
  - 10 km Cursa individuală**  
pentru cei ce vor să își testeze limitele
  - 7+7+7.1km Ștafetă**  
pentru cei cărora le place să concureze alături de prieteni
- 12 MAI**
- 3.5 km Cursa populară**  
pentru alergătorii începători

**12-13 mai**

sunt zilele în care vom sărbători împreună mișcarea, optimismul și speranța!

**Team HOSPICE**  
PAȘI MARI PENTRU SPERANȚĂ



Strânge minim 500 lei pentru cursele de anduranță și 150 de lei pentru cursa populară. Nu ești singur în această aventură. Noi suntem lângă tine pentru a convinge cât mai mulți apropiați să te susțină în dorința ta de a ajuta cât mai multe persoane. Poți strânge online suma recomandată, pe galantom.ro (îți facem noi pagina de fundraiser după ce te înscrii în Team HOSPICE). La cerere, îți putem trimite contul bancar sau, pentru alergătorii internaționali, putem crea pe virginmoneygiving.com un cont. Ai încredere ca va fi o super-experiență!

# Team HOSPICE la START!

Înscrie-te la:

CURSE INDIVIDUALE

ȘTAFETĂ

## 27 aprilie este ultima zi în care te poți înscrie

Ne ocupăm noi de înscrierea la organizatori\* pe [bucuresti21km.ro](http://bucuresti21km.ro)

\* Pentru a face înscrierea te rugăm să strângi minimum 250 de lei până pe 4 mai, restul sumei poate fi strânsă până în ziua cursei. Această sumă va fi folosită pentru achitarea taxei de participare către organizatorul evenimentului și acoperirea altor cheltuieli aferente participării tale. Diferența va fi folosită pentru susținerea serviciilor de îngrijire oferite de HOSPICE Casa Speranței.

**Team HOSPICE**  
PAȘI MARI PENTRU SPERANȚĂ

## Contactează-ne!

Pentru mai multe informații, o poți contacta pe:

**Vlad Neagu**  
**vlad.neagu@hospice.ro**  
**0721 017 017**

Citește și următoarele pagini pentru sfaturi  
despre strângerea de fonduri și antrenament.

## MULT SUCCES!



HOSPICE CASA SPERANȚEI  
PREȚUIM FIECARE CLIPĂ DE VIAȚĂ



# Cum strângi fonduri pentru HOSPICE?

- 🌸 Îți facem o **pagină de fundraiser** pe [galantom.ro](http://galantom.ro) (te vom contacta după ce te înscrii pe [team.hospice.ro](http://team.hospice.ro)).
- 🌸 Trimite **link-ul paginii de fundraiser** către familie, prieteni, colegi și oricine poate ajuta, cerându-le sprijinul și spunându-le **motivul pentru care alergi**.
- 🌸 Organizează **un eveniment caritabil** (de exemplu, o mică petrecere unde „taxa de intrare” să fie donată către HOSPICE Casa Speranței).
- 🌸 Folosește **canalele de comunicare online** pentru a face **fundraising**: email, facebook, intranet, newsletter-ul companiei, blogul personal, semnătura de email.
- 🌸 **Solicită angajatorului o sponsorizare suplimentară** sau sprijin (dacă ai nevoie, îi putem trimite un model de contract de sponsorizare).
- 🌸 **„Sună un prieten!”**. Cu siguranță vei primi o donație.

# Contactează-ne!

Pentru mai multe informații,  
o poți contacta pe:

**VLAD NEAGU**

**vlad.neagu@hospice.ro**

**0721 017 017**

**team.hospice.ro**

**facebook.com/TeamHOSPICE**

**facebook.com/HOSPICECasaSperantei**

**Team HOSPICE**  
PAȘI MARI PENTRU SPERANȚĂ



**FII  
OPTIMIST  
ȘI  
ALEARGĂ  
ÎN TEAM  
HOSPICE**



**HOSPICE CASA SPERANȚEI**  
PREȚUIM FIECARE CLIPĂ DE VIAȚĂ