

**Team HOSPICE**  
PAȘI MARI PENTRU SPERANȚĂ

# CONTRA CRONOMETRU, PENTRU TIMPUL LOR!

Intră în **Team HOSPICE** la  
**Semimaratonul Volkswagen București 2020**  
și dedică alergarea ta copiilor și adulților  
cu boli incurabile din România.  
**9-10 mai**

## PACHET INFORMATIV PENTRU ALERGĂTORI



**HOSPICE CASA SPERANȚEI**  
PREȚUIM FIECARE CLIPĂ DE VIAȚĂ



[instagram.com/hospice\\_casa\\_sperantei/](https://www.instagram.com/hospice_casa_sperantei/)  
[facebook.com/HOSPICECasaSperantei/](https://www.facebook.com/HOSPICECasaSperantei/)



# INFO

## Team HOSPICE

Team HOSPICE se pregătește de

### Semimaratonul Volkswagen București

**9 și 10 mai** sunt zilele în care  
cea mai **OPTIMISTĂ** echipă aleargă  
**CONTRA CRONOMETRU** pentru **TIMPUL LOR**  
la cel mai important **semimaraton** din România!



**HOSPICE CASA SPERANȚEI**  
PREȚUIM FIECARE CLIPĂ DE VIAȚĂ



# Team HOSPICE pentru că:



Este cea mai mare comunitate de alergători care  
susține o cauză

Suntem în competiție doar în fapte bune

Facem mereu pași mari pentru speranță

Avem cea mai antrenantă echipă de voluntari

Purtăm tricoul verde – tricoul speranței

Avem cel mai animat cort din Piața Constitutiei

Suntem cei mai optimisti alergători.

# Alege cursa potrivită:

9 și 10 mai

sunt zilele în care vom sărbători împreună mișcarea, optimismul și speranța!

- 👂 21.097 km **Semimaraton**  
pentru cei ambițioși
- 👂 10 km **Cursa individuală**  
pentru cei ce vor să își testeze limitele
- 👂 6,5 km+7k+7,6km **Ștafetă**  
pentru cei cărora le place să concureze alături de prieten

- 👂 2,5 km **Cursa populară**  
pentru alergătorii începători
- 👂 **Cursa adolescenților**  
pentru tinerii ambițioși
- 👂 **Cursa copiilor**  
pentru familiile ce aleargă împreună

Strânge minim 500 lei pentru cursele de anduranță, 150 de lei pentru cursa populară și 50 de lei pentru cursa adolescenților și copiilor . Nu ești singur în această aventură. Noi suntem lângă tine pentru a convinge cât mai mulți apropiați să te susțină în dorința ta de a ajuta cât mai multe persoane. Poți strânge online suma recomandată, pe galantom.ro (îți facem noi pagina de fundraiser după ce te înscrii în Team HOSPICE). La cerere, îți putem trimite contul bancar sau, pentru alergătorii internaționali, putem crea pe virginmoneygiving.com un cont. Ai încredere că va fi o super-experiență!



# Team HOSPICE la START!

Înscrie-te la: **CURSE INDIVIDUALE  
ȘTAFETĂ**

**27 aprilie** este ultima zi  
în care te poți înscrie pe [team.hospice.ro](http://team.hospice.ro)

Ne ocupăm noi de înscrierea la organizatori\* pe  
[bucuresti21km.ro](http://bucuresti21km.ro)

\* Pentru a face înscrierea te rugăm să strângi minimum 250 de lei până pe 27 aprilie, restul sumei poate fi strânsă până în ziua cursei. Această sumă va fi folosită pentru achitarea taxei de participare către organizatorul evenimentului și acoperirea altor cheltuieli aferente participării tale. Diferența va fi folosită pentru susținerea serviciilor de îngrijire oferite de HOSPICE Casa Speranței.



HOSPICE CASA SPERANȚEI  
PREȚUIM FIECARE CLIPĂ DE VIAȚĂ

**Contactează-ne!**

Pentru mai multe informații,  
îl poți contacta pe:

**Dan Popescu**

**[dan.popescu@hospice.ro](mailto:dan.popescu@hospice.ro)**

**0732 310 953**

**Citește și următoarele pagini  
pentru sfaturi despre strângerea  
de fonduri și antrenament.**

**Team HOSPICE**  
PAȘI MARI PENTRU SPERANȚĂ

# Cum strângi fonduri pentru **HOSPICE?**

- ▶ Îți facem o pagină de **fundraiser** pe [galantom.ro](http://galantom.ro) (te vom contacta după ce te înscrii pe [team.hospice.ro](http://team.hospice.ro)).
- ▶ Trimite **link-ul paginii de fundraiser** către familie, prieteni, colegi și oricine poate ajuta, cerându-le sprijinul și spunându-le motivul pentru care alergi.
- ▶ Folosește **canalele de comunicare** online pentru a face **fundraising**: email, facebook, intranet, newsletter-ul companiei, blogul personal, semnătura de email.
- ▶ Solicită **angajatorului o sponsorizare suplimentară** sau sprijin (dacă ai nevoie, îi putem trimite un model de contract de sponsorizare).
- ▶ Organizează **un eveniment caritabil** (de exemplu, o mică petrecere unde „taxa de intrare” să fie donată către HOSPICE Casa Speranței).
- ▶ **„Sună un prieten!”**. Cu siguranță vei primi o donație.



# Contactează-ne!

Pentru mai multe informații,  
îl poți contacta pe:



**DAN POPESCU**

**dan.popescu@hospice.ro**

**0732 310 953**



**FII OPTIMIST  
,  
ȘI ALEARGĂ  
ÎN TEAM HOSPICE**

[team.hospice.ro](http://team.hospice.ro)

[facebook.com/HOSPICECasaSperantei](https://facebook.com/HOSPICECasaSperantei)

[instagram.com/hospice\\_casa\\_sperantei](https://instagram.com/hospice_casa_sperantei)